

# MaS

Magazine over Maatschappelijke Stages in Midden-Delfland

Maatschappelijke Stages:

## vrijwilligers van de toekomst

*“Zo’n MaS maakt dat jongeren in een positiever daglicht komen te staan.”*

*“De inzet van jongeren tijdens hun maatschappelijke stage maakt mogelijk wat anders niet kan.”*

*“Vaak blijven ze komen omdat ze het zo leuk vinden.”*



# Met MaS meer mogelijk

## COLOFON



DIT MAS MAGAZINE IS EEN  
UITGAVE VAN **SERVICEPUNT  
VRIJWILLIGERS**  
**MIDDEN-DELFLAND**

**HOF SINGEL 18**  
(IN DE SINGELHOF)  
**3155 AL MAASLAND**  
T 010 5918052  
**E A.DENOUDEN@SWMD.NL**  
**WWW.VRIJWILLIGERSWERK-  
MIDDEDELFLAND.NL**

**INTERVIEWS EN REDACTIE:**  
ANNEMIEK VAN DER SLUYS,  
BAS SYTSMA,  
JSO EXPERTISECENTRUM  
VOOR JEUGD, SAMENLEVING  
EN ONTWIKKELING I.S.M.  
SERVICEPUNT VRIJWILLIGERS

**Komt u ze al tegen?** De vrijwilligers van de toekomst? Ofwel de Midden-Delflandse middelbare scholieren die hun maatschappelijke stage (MaS) vervullen. Met ingang van schooljaar 2011-2012 zijn leerlingen verplicht om zich dertig uur voor maatschappelijke organisaties in te zetten tijdens hun schoolperiode. Dat kan bij dezelfde organisatie, maar ook in meerdere stages. Zo maken ze kennis met vrijwilligerswerk en uw organisatie. En ervaren ze hoe het is om zich in te zetten voor een ander.

In Midden-Delfland zijn talloze voorbeelden van jongeren, die in hun stage net zo enthousiast zijn geworden als hun stagebegeleider. En die daarna misschien nog jaren dóór vrijwilligerswerken... In dit magazine ontmoet u een aantal van deze jongeren én de vrijwilligers(organisaties) die hen ontvangen. Deze uitgave staat bol van de jongereninzet en toont u hun toegevoegde waarde.

# “De inzet van jongeren tijdens hun maatschappelijke stage maakt mogelijk wat anders niet kan.”

## In de praktijk

De school informeert de leerlingen over de MaS. Vervolgens gaan de meeste jongeren op zoek naar een stageplek. Sommigen benaderen u zelf. Maar u kunt ook zelf een stageklus aanbieden op de site van het Servicepunt en/of de jaarlijkse stagemarkt.

Een stagiair begeleidt u net als elke andere nieuwkomer in uw organisatie: u introduceert de jongere, zorgt voor leuke, passende klussen, laat de jongere zich welkom voelen, bent bereikbaar voor vragen, laat uw waardering blijken en voert een eindgesprek. Uitgebreide stageverslagen en evaluaties zijn niet nodig. Bij de kennismaking met de stagiair ontvangt u informatie van school en maakt u afspraken over de werkzaamheden en tijden. Uw aanspreekpunt bij vragen is de stagecoördinator of mentor van de school.

## Servicepunt Vrijwilligers Midden-Delfland

Het Servicepunt Vrijwilligers faciliteert MaS in Midden-Delfland. U kunt er terecht voor:

- advies over succesvolle maatschappelijke stages;
- het aanbieden van stageplaatsen via [www.vrijwilligerswerkmiddendelfland.nl](http://www.vrijwilligerswerkmiddendelfland.nl) en de stagemarkt ‘MaS Match’ in oktober;
- een MaS workshop om uw kennis te vergroten.

## Kansen

Bijna elke vereniging of stichting heeft taken die een stagiair kan doen. Ook uw organisatie kan profiteren van het enthousiasme en de inzet van jongeren.

MaS geeft uw organisatie nieuwe mogelijkheden:

- jongeren leren uw organisatie kennen;
- er waait een frisse wind door uw organisatie;
- u beschikt over extra handen;
- uw vrijwilligers en cliënten komen in contact met jongeren;
- u vergroot uw kennis over sociale media en websites;
- u bereikt jongeren makkelijker;
- u kunt uw passie voor vrijwilligerswerk overbrengen op een nieuwe generatie;
- u maakt samen posters, flyers, filmpjes, foto's;
- u kunt samen met jongeren klussen aanpakken die al lang op uw verlanglijstje staan....

## Het Servicepunt is er ook voor:

- hulp aan leerlingen die zelf geen stageplek kunnen vinden;
- de promotie van (jong) vrijwilligerswerk.

Het Servicepunt Vrijwilligers hoopt van harte dat door dit magazine een vonkje overspringt, dat ook u de warmte en het vuur van het vrijwilligerswerk wilt doorgeven aan de volgende generatie!

Veel succes met MaS in uw organisatie.



**Annette den Ouden,**  
adviseur Servicepunt Vrijwilligers &  
MaS Midden-Delfland

# Gouden tips om de begeleiding van jongeren tot een succes te maken

- 01 Zoek als begeleider iemand uit de organisatie die het leuk vindt om met jongeren te werken. Iemand die weet hoe het puberbrein werkt en zich realiseert dat jongeren niet altijd overzien wat er moet gebeuren.
- 02 Bedenk dat maatschappelijke stage voor leerlingen verplicht is en het voor hen dus geen vrijwilligerswerk is.
- 03 Geef duidelijke instructies en kaders en blijf met de jongere in contact. Zo weet de jongere wat hij/zij moet doen.
- 04 Vraag regelmatig naar hun ervaringen, of het goed gaat en of ze begrijpen wat ze moeten doen. Én zorg dat er genoeg te doen is. Niets is zo vervelend als je 'overbodig' te voelen.
- 05 Zorg voor een open sfeer, waar de jongere zich welkom en veilig voelt in uw organisatie.
- 06 Met MaS maken leerlingen kennis met vrijwilligerswerk. Toon dus uw eigen motivatie en passie voor het vrijwilligerswerk aan de jongere.
- 07 Laat uw waardering voor de inzet van de jongere blijken. Een oprecht compliment verricht wonderen.
- 08 Maak de stageperiode vooral gezellig, zowel voor de jongere als voor uzelf.
- 09 Benoem de positieve effecten: de jongere doet iets goeds voor een ander of de omgeving.
- 10 Laat de leerlingen zien dat zij door hun inzet dingen mogelijk maken die anders niet zouden kunnen.
- 11 Evalueer de stage met de jongere. Dat is leerzaam voor de jongere én uw organisatie.
- 12 Vraag aan de jongere of ze op de hoogte willen blijven van uw organisatie (nieuws brief) en of u hen in de toekomst mag benaderen voor hulp bij een activiteit.
- 13 Geef de jongeren na afloop een herinnering mee als aandenken aan hun stage (bijvoorbeeld een foto of certificaat).

# Welzijn Midden-Delfland, De Kickerthoek



*“Een MaS moet vooral leuk zijn. Daarom laten we de jongeren meestal helpen bij activiteiten. Zo ontmoeten jongeren en ouderen elkaar en zijn ze samen bezig.”*

## Riet Duijndam, medewerker Welzijn Midden-Delfland

In de Kickerthoek is er elke dag wel wat te beleven. In de ruimtes van de Stichting Welzijn Midden-Delfland worden er elke dag activiteiten georganiseerd voor ouderen uit Den Hoorn, zo vertelt Riet Duijndam. Of het nu gaat om gezellige koffie-uurtjes, serieuze bridgeavonden of intensieve gymnastiek activiteiten, er is voor iedereen wel iets leuks. “Hulp van maatschappelijke stagiairs is altijd welkom. Er is genoeg te doen. Zo hebben twee stagiairs samen een hele week meegelopen met de activiteiten van De Kickerthoek. Ze hebben niet alleen meegedaan met de vaste activiteiten, maar ook het initiatief genomen om zelf iets te organiseren. Een game-ochtend, op een dag dat er normaal geen activiteiten zijn. Zo stroomde op de bewuste ochtend de zaal vol



met ouderen, die kwamen Wii-en of gamen op de Playstation. Het was super: de jongens hadden alles zelf geregeld. De bezoekers vonden het geweldig om nieuwe dingen te leren. En de jongeren leerden op hun beurt Nordic-walken, toen ze met de ouderen meegingen.”

# Museum De Schilpen



*“Het is gezellig en ze doen het allemaal ontzettend goed”*

## Jeanny van der Pijl, bestuurslid

“Ik ben in veel musea geweest, maar dit is de lekkerste!”, aldus een jong bezoeker van museum De Schilpen. Jeanny van der Pijl, bestuurslid en al 20 jaar vrijwilliger, moet er hartelijk om lachen. Het is een prachtig compliment voor het werk dat zij met haar vrijwilligers doet om dit museum leuk en toegankelijk te maken. Met twinkelende ogen vertelt ze gedreven over haar werk voor het museum. Er is veel te doen om de historie levend te houden. Niet alleen de verkoop in het winkeltje, maar ook onderhoud aan het pand en archivering van de museumstukken bijvoorbeeld. “Op donderdag is het hier net een seniorenhangplek. Dat is namelijk de werkmorgen, dan is het altijd gezellig druk.” Toen ze benaderd werd voor MaS was er geen moment twijfel. “Ik was meteen ontzettend blij met de jongeren. Eerst heb ik een gesprek



met ze om te kijken wat hun interesses zijn en wat bij hen past qua werkzaamheden. Want het moet vooral leuk zijn! Voor iedere leerling is dat weer anders. Allemaal willen ze natuurlijk helpen in de snoepwinkel! Voor zowel leerlingen als vrijwilligers is MaS leuk. Je ziet dat er een bijzonder contact tot stand komt. Het is gezellig en ze doen het allemaal ontzettend goed”. Jeanny is van mening dat het persoonlijk contact belangrijk is om het enthousiasme en de passie voor het vrijwilligerswerk over te brengen. Vandaar dat het museum niet met grote groepen MaS'ers tegelijk wil werken. Jeanny probeert de leerlingen betrokken te houden bij het museum: “Ik nodig ze altijd uit voor de opening van nieuwe tentoonstellingen.”

---

**ORGANISATIE:** MUSEUM DE SCHILPEN **WEBSITE:** WWW.SCHILPEN.NL **BESTAAT SINDS:** 1981 **BESTUURSLEDEN:** 10 **LEDEN:** RUIM 1200 VRIENDEN VAN DE SCHILPEN **VRIJWILLIGERS:** 40 **COMMISSIES:** 4 **LOCATIE:** 'S-HERENSTRAAT 24, 3155 SJ, MAASLAND **CONTACTPERSOON:** JEANNY VAN DER PIJL, E INFO@SCHILPEN.NL OF K.T.VANDERPIJL@CAIWAY.NL

---



# Volkstuinvereniging Maasland



*“Zo’n MaS maakt dat jongeren in een positiever daglicht komen te staan.”*

## Jan van Loenen, medeoprichter

Jan van Loenen blijkt een vrijwilligersdeskundige te zijn. Niet alleen medeoprichter van de Volkstuinvereniging Maasland, maar ook actief bij allerlei andere Maaslandse verenigingen en groot voorstander van vrijwilligerswerk. “Vrijwilligers maken dat het wonen en leven in ons dorp leuk en mooi is”, aldus Jan. De MaS vindt hij dan ook een goede ontwikkeling. “Er wordt nogal eens gemopperd op de jeugd. Zo’n MaS maakt dat jongeren in een positiever daglicht komen te staan. Het is goed om jong en oud op die manier met elkaar in contact te brengen en wat voor elkaar te doen.” Vanuit de Volkstuinvereniging verzorgt Jan al zeker 15 jaar de bloembakken, die door heel Maasland aan de bruggen hangen en daarmee het straatbeeld opfleuren. De laatste vijf jaar doet hij dat samen met leerlingen. “Je ziet dat ze



meer hart voor hun leefomgeving krijgen, omdat ze hebben meegeholpen om het dorp met planten op te fleuren.” Dit jaar plaatst hij samen met Mellany en Fenne de plantbakken aan de bruggen. Jan legt met geduld uit hoe ze dat het beste kunnen doen. Als de bakken vol bloemen zitten, geeft hij met een gieter de bloemen een enorme plens water. “Verdrinken ze zo niet?”, vraagt een van de meiden. “Wees maar niet bang, onderin zitten gaten, dus wat te veel is loopt er uit. Ze redden het wel”, reageert hij vriendelijk. Trots kijken ze met elkaar naar de mooie bloembakken die vanaf vandaag de Maaslandse bruggen opvrolijken.

---

**ORGANISATIE:** VOLKSTUINVERENIGING MAASLAND **WEBSITE:** WWW.VOLKSTUINVERENIGINGMAASLAND.NL **BESTAAT SINDS:** 20 FEBRUARI 1979  
**BESTUURSLEDEN:** 7 **LEDEN:** 88 **VRIJWILLIGERS:** 21 **COMMISSIES:** 5 **LOCATIE:** DE TUINDERSHOF, BREEDVELDPAD, MAASLAND **CONTACTPERSOON:** JAN VAN LOENEN, E SHIPCOAT@CAIWAY.NL

---

# Gymvereniging Schipluiden



*“Leden weten dat ze bij ons MaS kunnen doen.  
Maar ook andere jongeren zijn hier welkom voor hun MaS”*

## Frieda de Schipper, bestuurslid

Frieda de Schipper vertelt enthousiast over ‘haar’ gymvereniging: “GV Schipluiden is een oude vereniging met veel jonge leden. We zijn begonnen als een echte familievereniging en willen dat heel graag blijven. Daarom doen wij er als bestuur van alles aan om het voor al onze leden gezellig te maken. Naast de gymlessen in recreatieverband voor kinderen vanaf 3 jaar tot 50+’ers, worden er ook activiteiten buiten de zaal georganiseerd. Dat kunnen spelletjes in de wijk zijn, maar ook spooktochten, gymkampen en (jubileum)uitvoeringen. Deze activiteiten worden door verschillende commissies georganiseerd. Ook helpen we bijv. bij de Kadeloep en vieren we in bijna alle groepen het Sinterklaasfeest. Bij al deze activiteiten zijn veel vrijwilligers nodig.



Wij zien MaS als een goede ontwikkeling. Sommige jongeren krijgen het vrijwilligerswerk niet meer van huis uit mee en dit geeft hen de kans om kennis te maken met vrijwilligerswerk. Wij hopen dat ze door een positieve ervaring actief blijven. En tja, dat mag natuurlijk bij onze vereniging! Om tijdens je MaS te helpen bij de lessen moet je wel de assistentencursus gedaan hebben. In de gymzaal helpen is dus niet voor iedereen mogelijk, maar voor alle andere activiteiten kunnen we ook nog volop extra handen gebruiken. Iedereen die het leuk lijkt om bij ons MaS te doen, kan zich bij mij aanmelden. We kunnen in een gesprek kijken welke activiteiten leuk zijn om bij te helpen.”

---

**ORGANISATIE:** G.V. SCHIPLUIDEN GYMNASIEK **WEBSITE:** WWW.GVSCHIPLUIDEN.NL **BESTAAT SINDS:** 4 NOVEMBER 1950 **BESTUURSLEDEN:** 7  
**LEDEN:** 250 **VRIJWILLIGERS:** 40 **COMMISSIES:** 5 **LOCATIE:** DE DORPSHOEVE, DE KEENENBURGWEG 10, SCHIPLUIDEN  
**CONTACTPERSOON:** FRIEDA DE SCHIPPER, E FRIEDA@GVSCHIPLUIDEN.NL

---



# De Zonnebloem Schipluiden



*Terug naar de schoolbanken: een belevenis!  
"Volgens mij moet dat schaap snel lammeren."*

## Marian Vermeulen, bestuurslid

De Zonnebloem Schipluiden organiseert uitjes voor mensen tussen 18 en 102 jaar, die minder mobiel en/of eenzaam zijn; de 'gasten' van De Zonnebloem. Zij genieten van hun uitstapjes: een concert, een bezoek aan Floriade en zomerse rolstoelwandelingen. Of een bezoek aan Lentiz Maaslandcollege, zoals in maart 2012. Daar verzorgden de leerlingen, in het kader van MaS, voor de Zonnebloemgasten een heerlijke dag. De leerlingen namen de gasten mee de klas in om de lessen koken, diervverzorging en metaal bewerken bij te wonen. "De gasten vonden dit erg leuk; het is lang geleden dat ze zelf in de schoolbanken zaten", vertelt Marian Vermeulen, bestuurslid van De Zonnebloem Schipluiden. Ze verbaasden zich over de veranderingen in het onderwijs. Sommigen hadden zelf op een agrarische school gezeten of waren tuinder of boer geweest. Er was veel herkenning. Ook verbazing: "Meisjes met soldeerbouten en



jongens achter de potten, dat is wel anders dan in onze tijd". "Volgens mij moet dat schaap snel lammeren", constateerde een andere gast bij de les diervverzorging. Als afsluiting volgde een gezamenlijke lunch, gemaakt door de leerlingen. "Lekkere dikke boterham" reageerde een gast voordat ze er haar tanden in zette." En ondertussen werden de leerlingen door Marian geïnformeerd over het werk van De Zonnebloem. De vrijwilligers vonden het uitje waardevol. "Sommige leerlingen boden spontaan aan om de rolstoel te duwen. Ondanks hun aanvallige verlegenheid, waren ze lief voor de gasten." De vrijwilligers vinden deze MaS-activiteit dan ook zeer de moeite waard: "Hopelijk stimuleert deze ervaring leerlingen ook mee te helpen bij andere uitjes. We kunnen natuurlijk altijd 'extra handen' gebruiken. En het contact tussen jong en oud is verfrissend. De deur bij De Zonnebloem Schipluiden staat open voor MaS'ers!"

---

ORGANISATIE: DE ZONNEBLOEM SCHIPLUIDEN WEBSITE: DELFLAND.ZONNEBLOEM.NL BESTAAT SINDS: 1979 BESTUURSLEDEN: 5  
GASTEN: 90 VRIJWILLIGERS: 25 VASTE EN 30 VOOR INCIDENTELE ACTIVITEITEN CONTACTPERSOON: MARIAN VERMEULEN,  
E PVERMEULEN@KABELFOON.NL

---

# Dagbesteding demente ouderen Pieter van Foreest



*“De bezoekers vergeten veel, maar ze zullen jou nooit vergeten!”*

## Anja Kuipers, programmacoördinator

In de Singelhof in Maasland verzorgt Pieter van Foreest elke dag dagopvang voor demente ouderen. Deze ouderen wonen nog thuis, maar gaan enkele keren per week naar de dagopvang om activiteiten te doen. Zo komen ze regelmatig de deur uit en worden anderen even ontlast van hun zorgtaken. Er zijn tijdens de dagopvang volop activiteiten: van het doen van spelletjes tot even buiten wandelen. Maar de professionele kracht kan eigenlijk niet zonder extra ondersteuning de (gemiddeld) acht bezoekers begeleiden. Daarom is er altijd een vrijwilliger om te helpen. Ook maatschappelijke stagiairs kunnen komen helpen bij de dagopvang. Je kunt helpen bij het inschenken van koffie en thee, maar je kan ook samen met de bezoekers dingen doen. Zo zijn er ouderen die graag een potje met je schaken of verhalen vertellen over vroeger. Of je kan meedoen met de geheugentraining. Daar



steek je zelf ook nog wat van op. We geven je alle ruimte om samen met de bezoekers leuke dingen te doen. Natuurlijk zetten we je niet zomaar tussen de ouderen.

Voordat je aan je MaS begint, heb je eerst een gesprek met de begeleiders. Dan vertellen we wat jij kan verwachten en wat we van jou verwachten. Daarna kun je aan de slag in een leuke, afwisselende stage. Want een ding staat vast: de bezoekers vergeten veel, maar ze zullen jou nooit vergeten!

---

**ORGANISATIE:** PIETER VAN FOREEST, ONTMOETINGSCENTRUM SINGELHOF **WEBSITE:** WWW.PIETERVANFOREEST.NL **COMMISSIES:** 5  
**LOCATIE:** HOF SINGEL 26, 3155 AL MAASLAND **CONTACTPERSOON:** ANJA KUIPERS, T 010 5937225, E A.KUIPERS@PIETERVANFOREEST.NL

---

# Zondagmiddaginloop Singelhof



*“Er is voor jongeren zoveel meer leuks te doen in Maasland!”*

## Siem Doelman, activiteitenvrijwilliger

Ondanks zijn leeftijd (80) is Siem Doelman nog volop betrokken bij het vrijwilligerswerk. Naast zijn activiteiten voor de zondagmiddaginloop in de Singelhof is hij ook regelmatig op andere vrijwilligersplekken te vinden. Het afgelopen jaar heeft hij bij de Singelhof een maatschappelijk stagiair begeleid. Omdat de zondagmiddaginloop maar eenmaal per maand open is, neemt hij zijn stagiair ook mee naar andere plekken waar hij actief is als vrijwilliger. Hij wil zijn passie voor het vrijwilligerswerk nu eenmaal graag overbrengen op een nieuwe generatie. “Koffieschenken kan iedereen wel, maar er is voor jongeren zoveel meer leuks te doen in Maasland.” De zondagmiddaginloop is het geesteskind van meneer Doelman. Samen met zijn vrouw wilde hij een ontmoetingsplek creëren voor ouderen, die anders op zondagmiddag alleen thuis zouden zitten. In een ruimte in de Singelhof



komen ouderen eens per maand samen om gezamenlijk koffie te drinken, spelletjes te doen of andere activiteiten te ondernemen. Zoals bijvoorbeeld een uitvoering van een jongerenkoor of een muzikaal optreden. De heer Doelman: “We hebben altijd wel wat te doen voor een maatschappelijk stagiair. Helpen bij het inschenken van de koffie, of meedoen met de spelletjes en andere activiteiten bijvoorbeeld.” Hij heeft ontzettend genoten van de MaS: “Het mes snijdt aan twee kanten: ik laat de jongere kennismaken met vrijwilligerswerk en ik leer weer wat van de jongeren. Zo help je elkaar en maak je tegelijkertijd het leven van anderen een beetje beter.”

---

**ORGANISATIE:** ZONDAGMIDDAGINLOOP SINGELHOF **WEBSITE:** WWW.SWMD.NL **BESTAAT SINDS:** 2009 **VRIJWILLIGERS:** 4 **LOCATIE:** SINGELHOF, HOF SINGEL 26, 3155 AL MAASLAND **CONTACTPERSOON:** SIEM DOELMAN, MEER INFORMATIE VIA HET SERVICEPUNT VRIJWILLIGERSWERK MIDDEN-DELFLAND (WWW.VRIJWILLIGERSWERKMIDDENDELFLAND.NL)

---

# Basisschool De Schutse



*“Zelfstandig werken met dieren en in de tuin, maar wel onder begeleiding.”*

foto: Henk Groenendaal

## Maurice van der Zalm, directeur

Tijdens je MaS op een basisschool helpen een varkensstal uitmesten of onkruid wieden? Dat verwacht je eigenlijk niet. Toch kun je het tegenkomen bij basisschool De Schutse in Maasland, want deze school heeft een dierenweide en een tuin, waarin de leerlingen van de school les krijgen over de natuur. De leerlingen van de school voeren en verzorgen de dieren zelf. Maar voor de andere taken zoekt de school maatschappelijke stagiairs en vrijwilligers die de meesters en juffen kunnen helpen bij het zwaardere werk.

De directeur van de school, Maurice van der Zalm, vertelt over zijn MaS-klus: “Als maatschappelijk stagiair werk je veel zelfstandig bij de dieren of in de tuin. Aan het begin van je stage maken we afspraken over de taken die je gaat uitvoeren en de tijden waarop je dat doet. En, mocht het



een keer niet uitkomen, dan is dat geen ramp. Als je het maar tijdig overlegt. Je moet wel van dieren houden en het leuk vinden om in de tuin te werken. Dat is het belangrijkste werk tijdens je stage. En als het nu echt slecht weer is, dan kun je soms ook in de school helpen!”

---

**ORGANISATIE:** BASISCHOOL DE SCHUTSE **WEBSITE:** WWW.SCHUTSEWEB.NL

**LOCATIE:** MEESTER POSTLAAN 1, 3155 BM MAASLAND **CONTACTPERSOON:** MAURICE VAN DER ZALM, T 010 5918857,  
E DIRECTIESCHUTSE@XS4ALL.NL

---



*“Vaak blijkt dat ze al over het aantal verplichte uren MaS heen zijn, maar dat ze blijven komen omdat ze het zo leuk vinden.”*

## Riet Jordaan, bestuurslid

“Elke zaterdag stroomt de kantine van MVV '27 vol met bezoekers”, vertelt Riet Jordaan. Niet alleen voetballers en supporters, maar ook veel bewoners van Maasland komen hier om elkaar te ontmoeten. “Het is hier dus vaak een drukte van belang. Daarom helpen er, naast de vaste vrijwilligers, ook een aantal maatschappelijke stagiairs mee achter de bar en in de keuken van de kantine.” Daar helpen ze mee met alle voorkomende werkzaamheden, zoals het klaarmaken van broodjes en het inschenken van drinken. “Maar er zijn ook jongeren die bij MVV '27 in het kader van hun MaS voetbaltraining geven”, zegt Riet. “Die doen vaak een sportgerichte opleiding en kunnen onder begeleiding trainingen geven. Bijvoorbeeld aan de F'jes. In het begin begeleiden we ze meestal, maar na verloop van tijd trainen



ze ook zelfstandig. Dat bevalt goed. Je ziet dat ze veel plezier hebben tijdens het trainen. En dat is natuurlijk ook de bedoeling. Vaak moeten we dan ook zelf aan de stagiairs vragen hoeveel uur ze nog moeten. Dan blijkt dat ze al over het aantal verplichte uren heen zijn, maar dat ze blijven komen omdat ze het zo leuk vinden.”