

# NIEUWSBRIEF

4<sup>e</sup> kwartaal 2019

## AGENDA

**11 november en 2 december**

Netwerkbijeenkomsten  
Kunst en Cultuur

**3 december**

Workshop 'Creatief denken'

**7 december**

Nationale Vrijwilligersdag

### Bereikbaarheid:

Vrijwilligerswerk MD is telefonisch en/of per e-mail bereikbaar op di – wo – vrij

### Contactgegevens:

Judith van Beek  
Adviseur Vrijwilligerswerk  
& Betrokken Ondernemen  
Telefoon 06-135 590 22  
E-mail: [j.vanbeek@swmd.nl](mailto:j.vanbeek@swmd.nl)  
Twitter: [@VrijwilligersMD](https://twitter.com/VrijwilligersMD)  
[Vrijwilligerswerkmd](https://www.vrijwilligerswerkmd.nl)  
Facebook: [Welzijn Midden-Delfland](https://www.facebook.com/WelzijnMidden-Delfland)



**VRIJWILLIGERS**

**DE VOLWASSEN VERSIE  
VAN GOEDE FEEËN**

*Loesje*

# Vrijwilligerswerk Midden-Delfland

## Door en voor wie?

Deze nieuwsbrief wordt gemaakt door Vrijwilligerswerk Midden-Delfland en verschijnt een aantal keer per jaar. De nieuwsbrief is bestemd voor verenigingen en stichtingen en geeft informatie over vrijwilligerswerk en maatschappelijk betrokken ondernemen in onze regio (Den Hoorn, Maasland en Schipluiden).

## Netwerkbijeenkomsten Kunst en Cultuur

De werkgroep Cultuurimpuls pakt door! Zij organiseert twee netwerkbijeenkomsten waarin onderlinge samenwerking en ontwikkeling van het Kunst- en Cultuurveld centraal staan. Alle vertegenwoordigers van Kunst- en Cultuur organisaties in Midden-Delfland zijn van harte welkom om hierbij aanwezig te zijn. Noteer alvast 11 november en 2 december in de agenda! De officiële uitnodiging volgt via Angela Kok, projectleider Cultuurimpuls, gemeente Midden-Delfland.

## Workshop 'Creatief denken'

Wil je manieren van denken ontwikkelen waarbij je problemen transformeert tot mogelijkheden en kansen? En in plaats van verzet te bieden tegen dat wat is, hier 'ja' tegen zeggen en dit accepteren als een feit? Er ontstaat dan ruimte voor mogelijkheden en een andere kijk op de zaak. In deze workshop is veel ruimte om zelf meegebrachte vraagstukken te gebruiken bij de oefeningen. Om het goed aan te laten sluiten bij de dagelijkse praktijk vragen we de deelnemers van tevoren een vraag te bedenken: beginnend met 'Hoe kan ik...' (dit kan zijn: hoe kan ik nieuwe leden werven, hoe kan ik mijn vereniging nieuw leven inblazen, hoe kan ik nieuwe bestuursleden werven, enz.).

Wat: workshop 'Creatief denken'

Voor wie: bestuurders en vrijwilligers van verenigingen en stichtingen

Wanneer: dinsdag 3 december 2019 van 19.00 – 22.00 uur

Locatie: St. Kunst en Cultuur Den Hoorn ([Hof van Delftstraat 33b](#))

Trainers: Juul Veenker en Liesbeth Zoetmulder

Gun jij jezelf een boeiende workshop? Geef je dan op via [info@swmd.nl](mailto:info@swmd.nl)  
Aanmelden kan tot 27 november a.s.

## Maatschappelijk betrokken ondernemen – nieuws

De werkgroep 'Hart van Den Hoorn' is bezig om ondernemers en maatschappelijke organisaties met elkaar in contact te brengen en vraag en aanbod met gesloten beurs te bewerkstelligen. Meer informatie leest u in de volgende nieuwsbrief. Nu al benieuwd? Bel of mail gerust voor meer informatie.

### Vitaliteitsscan 2019

Inmiddels is er contact geweest met de organisaties die bij de eerste 10 inzendingen van de Vitaliteitsscan Midden-Delfland behoorden. Vanuit SWMD hebben wij bij de meeste organisaties een (bestuurs)vergadering bijgewoond. Er werd taart uitgereikt en wij hebben geluisterd naar enthousiaste verhalen van betrokken bestuursleden. Ook kwamen de uitdagingen aan bod waar de meeste besturen over nadenken, zoals: Hoe vinden we goede bestuurders? Hoe werven -en behouden we vrijwilligers? En hoe trekken we nieuwe leden aan? Vanuit SWMD denken we na om een informatiebijeenkomst te organiseren waarin besturen met elkaar in gesprek gaan om antwoord op deze vragen te krijgen. Meedoen met de workshop 'Creatief denken' kan natuurlijk ook (zie vorige pagina).

### Oldstars – Ouderen in beweging

Met OldStars ontwikkelt het Nationaal Ouderenfonds de ouderenvriendelijke sportomgeving in Nederland door te starten bij de verenigingen. Oldstars heeft allerlei nieuwe spelvormen ontwikkeld voor 55-plussers (b.v. walking football en walking handball). Het uitgangspunt van OldStars is de positieve bijdrage van het verenigingsleven aan de levenskwaliteit van ouderen. De spelvarianten geven senioren de mogelijkheid om op hun eigen niveau mee te blijven doen in en rondom de sportvereniging. Op deze manier ervaren zij de voordelen van een leven lang sport. Ben je nieuwsgierig wat Oldstars kan betekenen voor jouw vereniging? Ga dan naar [www.oldstars.nl](http://www.oldstars.nl).

### Fairplay campagne: tegen het uitschelden van scheidsrechters

Uit onderzoek blijkt dat 100% van de scheidsrechters weleens is uitgescholden. Daarvoor is een actie bedacht voor toeschouwers en spelers ter steunbetuiging van de scheidsrechter. Uit onderzoek blijkt dat reageren op ongepast gedrag helpt, maar wat we niet willen is nog meer discussie uitlokken.

Daarom de Not So Great kaarten: kaarten die je kan uitdelen voor scheldende mensen op het veld of langs de zijlijn. Dit gebaar staat symbool voor een hart onder de riem steken voor de scheidsrechter en om mensen een tool te geven om te kunnen reageren. Vaak willen we wel reageren alleen weten we niet altijd hoe, een blauwe kaart kan dan een uitkomst zijn. Je lokt er geen extra discussie mee uit maar betuigt wel je steun. Het is de bedoeling dat de Not So Great kaarten bij iedere sport kunnen worden ingezet. Dit kan door coaches gebruikt worden voor hun eigen team, vrijwilligers en/of ouders die bij wedstrijden te vinden zijn. Tevens zijn de kaarten zo ontworpen dat ze makkelijk doorgegeven kunnen worden. Dus nadat je zelf bewust bent geworden van het effect van schelden langs de lijn, kan je ook je mede spelers of kijkers deze kaart doorgeven op een moment dat dit nodig blijkt. Bekijk hier het [filmpje](#). Verenigingen kunnen de Not So Great kaarten kosteloos verkrijgen via deze [link](#) en deze naar eigen invulling verspreiden.



### Vacaturebank

Zoals bekend beheren wij de vrijwilligers vacaturebank van Midden-Delfland: [vrijwilligerswerkmiddendelfland](http://vrijwilligerswerkmiddendelfland) Mochten jullie hier zelf een vacature op willen plaatsen. Dan kan dat uiteraard! Graag horen wij het als de vacature ingevuld is. Dan passen wij dit aan en houden we samen de vacaturebank up-to-date...

### Tips en vragen

Wil je zelf een bijdrage leveren aan deze nieuwsbrief? Bijvoorbeeld omdat je een ervaring wilt delen of tips hebt, neem dan contact met ons op. Ook als je een vraag hebt over onze dienstverlening, neem dan contact op met Judith. Zij maakt dan een afspraak bij jullie vereniging of stichting (of op een andere locatie in Midden-Delfland).

**ALS ELKE VRIJWILLIGER  
EEN STER KREEG**

**WERD HET NOOIT MEER  
DONKER**

*Loesje*