



Voor wie en door wie?

Deze nieuwsbrief wordt gemaakt door Vrijwilligerswerk Midden-Delfland (als onderdeel van SWMD) en verschijnt een aantal keer per jaar. De nieuwsbrief is bestemd voor vrijwilligers-organisaties en geeft informatie over vrijwilligerswerk en maatschappelijk betrokken ondernemen in onze regio (Den Hoorn, Maasland en Schipluiden).



CONTACTGEGEVENS

Judith van Beek
 Sociaal Makelaar
 06-135 590 22
j.vanbeek@swmd.nl

www.vrijwilligerswerkmiddendelfland.nl

Twitter: [@VrijwilligersMD](#)

Facebook: [Welzijn Midden-Delfland](#)

Instagram: [welzijn_md](#)

AGENDA

Voedselbankactie

Maasland

Vrijdag 4 oktober
 en zaterdag 5 oktober

Vitale wijk bijeenkomst

Maandag 7 oktober
 van 19.15 - 22.00 uur
 Locatie: bibliotheek de
 Plataan (Den Hoorn)

BOOST training (gratis)

Maandag 21 oktober
 Vrijdag 22 november
 Maandag 16 december
 van 09:30-15.00 uur
 (incl. lunch)
 Locatie:
 Een locatie in Delft
 (definitieve locatie wordt
 bekend gemaakt na
 aanmelding)



VITALE WIJK bijeenkomst - kom jij ook?

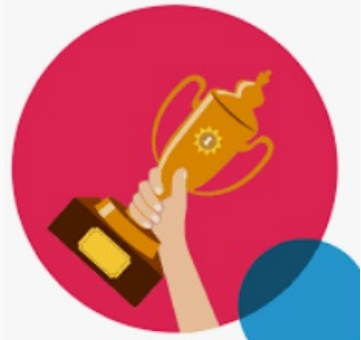
Op maandag 7 oktober organiseren Frank Dietz en Paul 't Mannetje een bijeenkomst met als doel: samen nadenken hoe je nabuurschap kunt verbeteren, zodat iedereen nu en in de toekomst prettig kan wonen in de wijk (buurt en dorp). Hoe zorgen we er samen voor dat we meer naar elkaar omkijken en zorgen voor elkaar? Nieuwsgierig naar deze bijeenkomst? Inwoners van Den Hoorn en zorgprofessionals zijn van harte welkom op 7 oktober van 19.15 - 22.00 uur in de bibliotheek in Den Hoorn. Aanmelden via vitalewijk@gmail.com.



VOEDELBANK
 Maassluis

VOEDELBANKACTIE - Help jij ook mee?

Helaas zijn nog steeds mensen afhankelijk van de Voedselbank. Daarom organiseren wij op vrijdag 4 en zaterdag 5 oktober weer een actie voor de Voedselbank Maassluis. Bij Albert Heijn in Maasland kan het winkelend publiek houdbare producten kopen en deze ter plekke doneren aan de Voedselbank. Deze actie wordt georganiseerd door de Stichting Klein maar Dapper, Sport en Spel Maasland, Buurtpreventie Maasland en SWMD. Wil je ook als vrijwilliger meehelpen? Dat kan! Neem gerust contact op met Kees van der Vaart via cmvaart@gmail.com.



VERKIEZING - Jonge vrijwilliger van het jaar 2024

Wat zijn wij blij met al die vrijwilligers die zich in Midden-Delfland inzetten voor anderen! Jullie zijn onmisbaar en het allemaal waard om in het zonnetje gezet te worden. Toch willen we jullie vragen om die ene jonge vrijwilliger (tot 28 jaar) te nomineren voor de titel 'Jonge vrijwilliger van het jaar 2024'. Geef zijn of haar 'verhaal' in maximaal 200 woorden vóór 1 november aan ons door via j.vanbeek@swmd.nl. Wij kijken uit naar de verhalen!

Delftse Uitdaging

BOOST training (gratis)

De Delftse Uitdaging biedt kosteloos de training BOOST aan voor vrijwilligers van maatschappelijke organisaties in Delft en Midden-Delfland. Voor iedereen die zich met plezier inzet voor de samenleving. Wil je samen met andere vrijwilligers een inspirerende dag ervaren? Herken je een van de onderstaande vragen?

- Hoe bouw je een teamgevoel op met je collega vrijwilligers?
- Hoe bereik je dat er voldoende erkenning en waardering is voor wat iedereen doet?
- Hoe zorg je ervoor dat vrijwilligers grenzen aangeven zodat ze zich niet overvraagd voelen?
- Hoe zorg je voor meer plezier in het vrijwilligerswerk en de balans tussen werk en privé?
- Hoe bouw je een groter netwerk op van vrijwilligers voor jouw organisatie?

Dan is deze training BOOST iets voor jou!

In deze training ga je in een dag samen met de deelnemers uit diverse organisaties aan de slag om o.a. de bovenstaande vragen te beantwoorden.

Er staan dit jaar nog trainingen gepland op maandag 21 oktober, vrijdag 22 november en maandag 16 december. Aanmelden kan via info@delftseuitdaging.nl



LuisterGoud
 luisteren - verwoorden - verbinden

LUISTERGOUD trainingen (gratis)

Wil jij jouw vrijwilligers een mooie (gratis) training of workshop aanbieden? De professionele trainers van Luistergoud geven deze graag (op locatie of online). De volgende workshops staan op de [agenda](#). Neem gerust een kijkje en meldt je aan!



PLANT A FRIEND gestart in Midden-Delfland

SWMD is gestart met een nieuw initiatief voor jongeren. Plant a friend brengt jongeren vanaf 16 jaar met elkaar in contact door middel van een plantje. Dit doen ze in een appgroep onder begeleiding van een vrijwillige begeleider. De jongeren worden gestimuleerd om elkaar te ontmoeten en vriendschappen te sluiten. Het doel van Plant a friend is om jongeren op een laagdrempelige manier met elkaar te verbinden en zo eenzaam gevoelens te verminderen. Nu is SWMD op zoek naar jongeren én vrijwilligers die interesse hebben in [Plant a friend](#). Neem gerust contact op met Mieke Swart of Judith van Beek via middendelfland@plantafriend.nl of bel naar 015-2625864.



SESAM - krijg je vrijwilligersorganisatie weer op de rit!

De SESAM academie staat vrijwilligersorganisaties met professioneel advies terzijde. Deskundige en ervaren adviseurs stellen hun kennis gratis ter beschikking (je betaalt alleen een bescheiden dagdeelbijdrage en onkostenvergoeding).

Voor en door vrijwilligers

Adviseurs van SESAM zijn vrijwilligers en experts op het gebied van bestuurlijke vraagstukken. Zij delen hun kennis graag met jou.

Waarvoor kun je een SESAM adviseur inschakelen?

- Interim-bestuursleden
- Financiële vraagstukken
- Fondsenwerving
- Vrijwilligers- en donateursbeleid
- Marketing & communicatie
- Sociale veiligheid en vertrouwenspersonen
- Hulp om te voldoen aan wettelijke regelingen

Wil je eens bespreken wat de mogelijkheden zijn voor jouw vrijwilligersorganisatie? [Zij horen graag van je!](#)



VACATUREBANK VRIJWILLIGERSWERK

Zoals bekend beheren wij de [vrijwilligers vacaturebank van Midden-Delfland](#). Mocht je hier een vrijwilligersvacature op willen plaatsen, dan kan dat. Graag horen wij het als de vacature ingevuld is. Dan passen wij dit aan en houden we samen de vacaturebank up-to-date.



Facebook



Twitter



Instagram