



Voor wie en door wie?

Deze nieuwsbrief wordt gemaakt door Vrijwilligerswerk Midden-Delfland (als onderdeel van SWMD) en verschijnt een aantal keer per jaar. De nieuwsbrief is bestemd voor vrijwilligers-organisaties en geeft informatie over vrijwilligerswerk en maatschappelijk betrokken ondernemen in onze regio (Den Hoorn, Maasland en Schipluiden).



CONTACTGEGEVENS

Judith van Beek
 Sociaal Makelaar
 06-135 590 22
j.vanbeek@swmd.nl

AGENDA

Social Friday
 26 september 2025
 19.30 - 22.00 uur
 (Kickerthoek Den Hoorn)

(Online) avond over Vapen
 1 oktober 2025

www.vrijwilligerswerkmiddendelfland.nl
 Twitter: [@VrijwilligersMD](#)
 Facebook: [Welzijn Midden-Delfland](#)
 Instagram: [welzijn_md](#)



WijkConnect - dé digitale sociale kaart van Midden-Delfland

Midden-Delfland bruist van de initiatieven. Gelukkig maar! Toch weet niet iedereen alles te vinden. Hoe maken we activiteiten, organisaties en talenten in de wijk zichtbaar? In Midden-Delfland zijn we gestart met het maken van een digitale sociale kaart in samenwerking met WijkConnect. Onze missie is 'mensen verbinden in de wijk'. Dit platform draait al in verschillende wijken, dorpen en steden en helpt om activiteiten, initiatieven en oproepen zichtbaar en vindbaar te maken. Zo wordt het makkelijker om elkaar te ontmoeten en iets te organiseren.

De gemeente Midden-Delfland heeft in samenwerking met Stichting Welzijn Midden-Delfland en de bibliotheek de Plataan het initiatief genomen om een eigen digitaal platform te starten onder de naam 'WIJ Midden-Delfland'. Met actieve bewoners en professionals streven we ernaar dit succesvol te maken.

Meld je gratis aan voor het digitale platform WIJ Midden-Delfland

Graag nodig ik je uit om jullie organisatie te presenteren op www.WIJMiddendelfland.nl. Zo word je nog beter gevonden in het netwerk. De website is al open en toegankelijk via onderstaande link, maar we streven ernaar om half september 'live' te gaan. Dan is de website zichtbaar voor alle inwoners van Midden-Delfland.

Vragen?

Heb je vragen? Je kunt direct mailen naar j.vanbeek@swmd.nl.



Wereld Suicide Preventie Week

Van 8 t/m 14 september is de Wereld Suicide Preventie Week. De week waarin we in heel Nederland extra aandacht gaan vragen voor suicidepreventie. Dat is nog steeds hard nodig: elke 45 seconden stapt er iemand op de wereld uit het leven. En in Nederland overlijden jaarlijks meer dan 1.850 mensen door suicide – dat zijn er gemiddeld 5 per dag. Deze cijfers kunnen we alleen samen omlaag brengen.

Op zoek naar woorden.

Praten over suicide en de juiste woorden vinden is niet altijd even gemakkelijk, maar kan het verschil maken voor iemand die kampt met suicidale gedachten. Hoe begin je zo'n gesprek? Welke woorden gebruik je? Dat is best even zoeken. Daarom roepen we iedereen deze week op: ga op zoek naar woorden. Want met woorden kunnen we elkaar helpen.

Doe je mee?

Door het hele land worden activiteiten georganiseerd. Of je nu 's ochtends meeloopt met een Walk into the Light, kennis opdoet op de conferentie, deelneemt aan de Man in Mind Meet-up, een webinar volgt of een actie organiseert voor het 113Fonds – samen gaan we op zoek naar woorden om suicidaliteit bespreekbaar te maken. Zo doorbreken we het taboe op praten over zelfdoding. Wil je gelijk aan de slag en leren welke woorden je kunt gebruiken? Volg dan de online VraagMaar-training. Kijk voor alles wat je wil weten over de WSPW 2025 en wat jij kunt doen op [deze website](#).



Ben jij er klaar voor om nieuwe vrienden te ontmoeten? Doe dan mee met het Whatsapptraject van Plant a friend

Ondertussen is de tweede groep jongeren bij Plant a friend Midden-Delfland nog driftig aan het appen en afspreken met elkaar. Veel jongeren geven aan dat ze zich soms alleen voelen, maar de stap zetten om nieuwe mensen te ontmoeten is niet altijd makkelijk. We zijn erg blij om te zien dat deze jongeren zich open durven te stellen voor

nieuwe ontmoetingen en vriendschappen.

Wij willen Plant a friend graag voortzetten in Midden-Delfland en nog meer jongeren met elkaar in contact brengen. Het streven is om in september te starten met een nieuwe app groep. Hiervoor kunnen wij nog wat aanmeldingen gebruiken. Ben jij iemand of ken jij iemand die behoefte heeft aan nieuwe contacten met leeftijdsgenoten dan kun je je aanmelden via de website www.plantafriend.nl Ook als je net buiten de gemeente woont ben je van harte welkom!



Social Friday - vrijdag 26 september

Graag willen wij via deze weg ook de aandacht geven aan een jongerenevent in de Kickerhoek in Den Hoorn op vrijdagavond 26 september van 19.30 - 22.00 uur genaamd SOCIAL FRIDAY. We gaan een gave pubquiz organiseren met daarbij uiteraard een drankje en een hapje. Ben jij zin in een leuke avond en ben je tussen de 18 en 30 jaar oud? Meld je dan aan via www.socialfriday.nl/locaties/midden-delfland/



Zeg 'NEE' tegen vaperen - landelijke online ouderavond (01-10)

Op woensdagavond 1 oktober om 19.30 uur organiseert het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) in samenwerking met het Trimbos-instituut de **Nationale Ouderavond Nee tegen Vapen**.

Tijdens deze online ouderavond krijgen ouders handvatten van experts en tips van andere ouders om met hun kind te praten over vaperen. Ouders worden onder andere bijgepraat door een longarts over de schadelijkheid van vaperen. En een neuropsycholoog gaat in op waarom pubers extra gevoelig zijn voor verslaving. Ook krijgen ouders concrete voorbeelden om het gesprek met hun kind te voeren.

Datum: woensdag 1 oktober 2025

Tijd: 19:30 – 20:30 uur

Plaats: online

Aanmelden kan via: [aanmeldlink](#)



Vacaturebank vrijwilligerswerk

Zoals bekend beheren wij de [vrijwilligers vacaturebank van Midden-Delfland](#). Mocht je hier een vrijwilligersvacature op willen plaatsen, dan kan dat. Graag horen wij het als de vacature ingevuld is. Dan passen wij dit aan en houden we samen de vacaturebank up-to-date.



Facebook



Twitter



Instagram

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@swmd.nl toe aan uw adresboek.



Laposta